



Renovação Espiritual

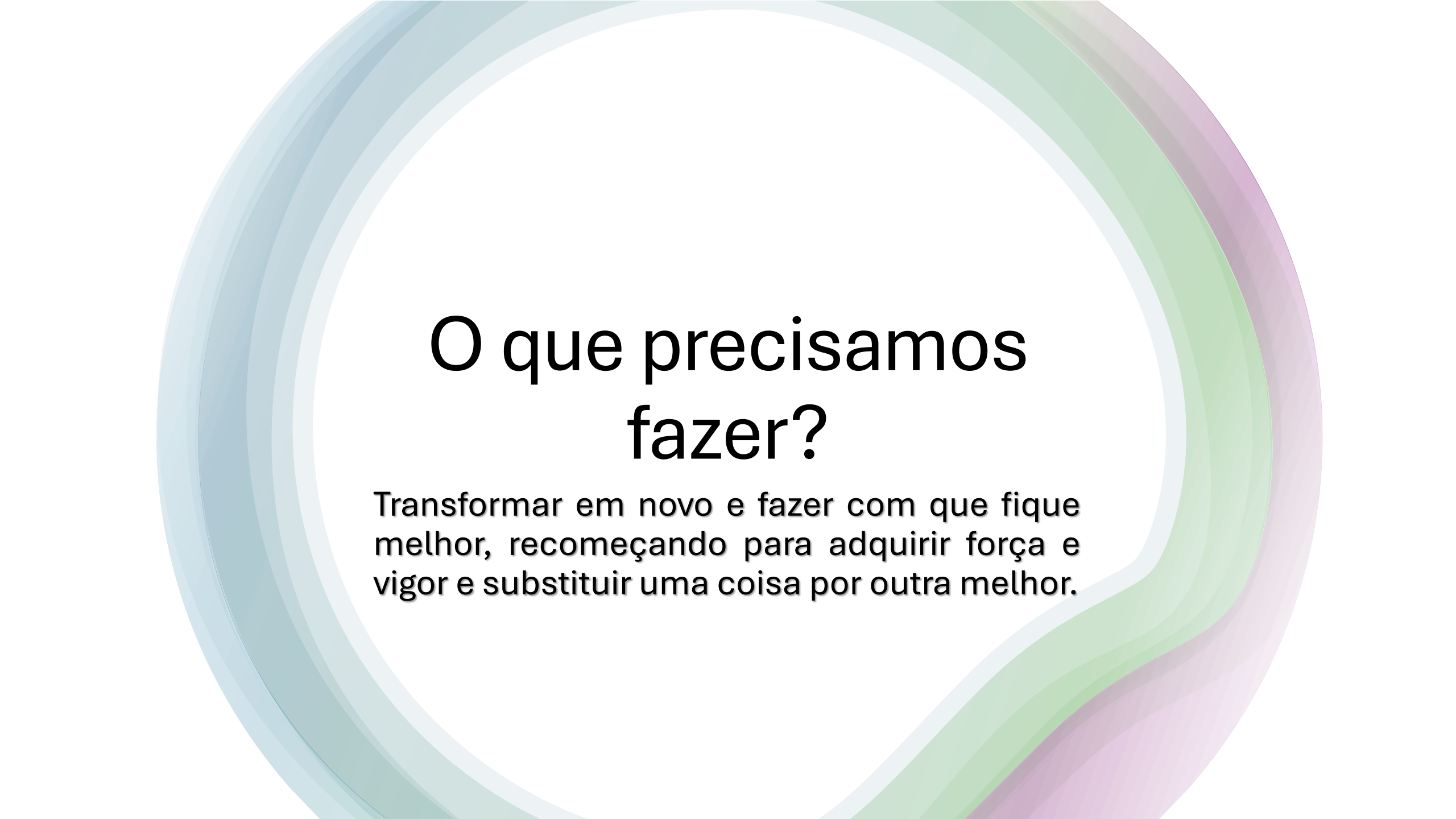
Uma reflexão sobre a transformação interior à luz do Espiritismo.



Introdução

Muitos de nós vivemos o paradoxo da liberdade utópica. Por fora, somos livres porque vivemos em sociedades democráticas, mas por dentro somos prisioneiros, escravos das ideias dramáticas e de conteúdo negativo que antecipam o futuro.*

* CURY, Augusto, 1958 – Análise da inteligência de Jesus Cristo – 1. ed. Rio de Janeiro: Sextante, 2024, p. 47.



O que precisamos fazer?

Transformar em novo e fazer com que fique
melhor, recomeçando para adquirir força e
vigor e substituir uma coisa por outra melhor.



Reforma Íntima

O conceito de reforma íntima:
'Conhece-te a ti mesmo'.



Princípios da Renovação Espiritual

Amor, caridade, humildade e o combate ao
orgulho e egoísmo.



O Processo de Transformação Moral

Passos para transformação: reflexão,
autoconhecimento e ações concretas.



O Papel da Prece

A prece como ferramenta de elevação espiritual:
'Orai e vigiai'.

A collection of various hand-drawn icons and symbols scattered across a light blue background. The icons include light bulbs, gears, question marks, arrows, pens, pencils, erasers, and other small objects, suggesting a theme of creativity, brainstorming, or problem-solving.

Auxílio espiritual e sintonia com os bons Espíritos.



Obstáculos da Renovão Espiritual

Reconhecimento de fraquezas internas e superação de resistências.



Virtudes Necessárias

Paciência, fé raciocinada e perseverança na transformação moral.



Influência do Meio

Impacto das relações sociais e ambiente
na reforma íntima.

Estudo e Reflexão

Importância do estudo doutrinário e
meditação sobre as lições dos Espíritos.



Mediunidade e Renovão Espiritual

O papel do médium na própria evolução e
responsabilidade moral.



Exemplos Históricos e Literários

Histórias de renovação em obras como as de
Emmanuel e André Luiz.

The background image shows a room with light-colored walls and a wooden floor. Several cardboard boxes are stacked in the corner. One box is open, showing a white pillow. Another box contains a small potted plant. A spray bottle is on the floor. A white cloth is draped over a box. A ladder is leaning against the wall. The overall scene suggests a move or renovation.

Renovação Espiritual no Lar

Papel da família na transformação espiritual e harmonia.



Caridade como Caminho

'Fora da caridade não há salvação' - Allan Kardec.



A Renovação na Sociedade

Impacto da transformação individual no coletivo.

Resultados Esperados

Paz de espírito, equilíbrio emocional e progresso moral.

Reflexão Final

'A renovação espiritual é um compromisso constante'.



O hábito de reclamar adoece o cérebro

Ouvir reclamações dos outros ou até mesmo de você pode realmente fazer mal.



A mente humana possui uma capacidade extraordinária de influenciar emoções, decisões e até a realidade ao nosso redor.





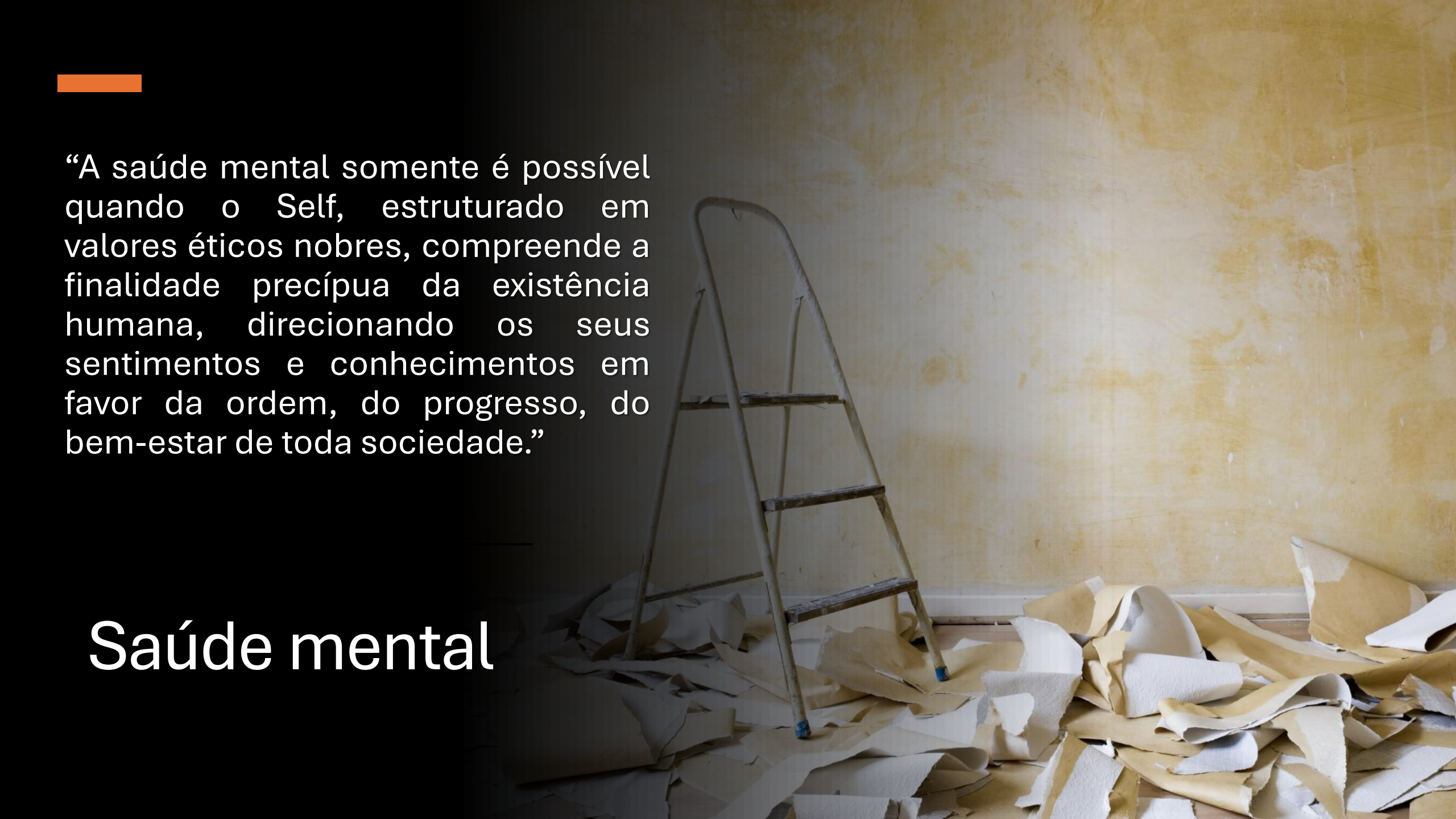
Pensamentos conscientes de amor e harmonia reprogramam o cérebro para algo positivo



Você é o criador do seu próprio estado de ser

Escolha pensamentos que o
elevem.





“A saúde mental somente é possível quando o Self, estruturado em valores éticos nobres, compreende a finalidade precípua da existência humana, direcionando os seus sentimentos e conhecimentos em favor da ordem, do progresso, do bem-estar de toda sociedade.”

Saúde mental

Conclusão

“A renovação moral propicia a canalização das energias saudáveis de forma favorável, preservando o ser para os cometimentos elevados a que se destina.”

Paz, amor e esperança

Ricardo Venâncio
@cev-centroespiritavirtual